

KVIEČIAME Į NEMOKAMĄ PSICHOLOGINIŲ TRAUMŲ ĮVEIKIMO GRUPĘ VAIKAMS*

Kviečiame globėjų ir tėvių šeimas dalyvauti psichologinių traumų įveikimo programoje. Šios programos metu vyksta dvi grupės. Viena grupė skirta **8-10 m. amžiaus vaikams**, kurie yra patyrę vieną ar porą traumuojančių įvykių, dėl kurių iki šiol turi potrauminio streso simptomų:

- padidintas dirglumas (greičiau negu įprastai supyksta, išsigąsta, yra įsitempęs),
- emocinis jautrumas (reaguoja jautriau negu įprastai, greitai susijaudina),
- miego sutrikimai (sapnuoja košmarus, sunkiai užmiega, dažnai prabunda),
- nerimas,
- sunku susikaupti, pablogėja atmintis,
- mokymosi sunkumai,
- vaikas tampa uždaresnis negu įprastai,
- su trauma susijusių dalykų vengimas ir pan.

Tuo pačiu metu vyksta antra grupė, kuri skirta **vaiku tėviams / globėjams**. Šios grupės tikslas – tėviams / globėjams suteikti žinių apie potrauminio streso simptomus, jų įveiką bei įgūdžių, kurie užtikrintų pagalbos įvaikintiems / glojamiems vaikams tęstinumą bei padėtų vaikams efektyviau įveikti traumuojantį įvykį bei su tuo susijusius simptomus.

Psichologinių traumų įveikimo grupė paremta į traumą orientuotos kognityvinės elgesio terapijos metodais (TF-CBT), kuri sėkmingai padeda vaikams ir paaugliams, patyrusiems vieną ar porą traumuojančių įvykių ir dėl to turinčių potrauminio streso simptomų, įveikti su trauma susijusius simptomus.



Dalyvavimas grupėje bei diagnostinis pokalbis prieš grupę – NEMOKAMAS.

Programa skirta: 8-10 m. amžiaus vaikams ir jų tėvams.

Trukmė: 12 savaitių, 1 kartą per savaitę. Grupės pradžia: **2017 m. rugsėjo mėn.** (16:00 – 17:30 val.).

Grupės veda: psichologė Kristina Vildžiūnaitė ir socialinė darbuotoja, šeimų konsultantė Živilė Baronienė.

BŪTINA REGISTRUOTIS DIAGNOSTINIUI POKALBIUI!